

SEMAT ITALIA



Azienda leader nei prodotti
per Controlli Non Distruttivi
tel. 039.60.13.490 - fax 039.60.14.111
semaitalia@interbusiness.it

colbim
I Grandi Caffè

SEMAT ITALIA



Azienda leader nei prodotti
per Controlli Non Distruttivi
tel. 039.60.13.490 - fax 039.60.14.111
semaitalia@interbusiness.it

Il Giornale di Molassana

Corriere della Valbisagno

Agosto 2009 - Distribuito gratuitamente grazie agli Inserzionisti

Nuovo Parroco Benvenuto Don Stefano!

Salutiamo con gioia l'arrivo del nuovo parroco di S. M. Assunta, don Stefano Plizzari, già in passato parroco di Aggio, che verrà a guidare la parrocchia di Molassana alta, che proprio quest'anno ha occasione di celebrare anche il giubileo centenario della Società Operaia Cattolica.

Questo confratello ci è stato dato in aiuto per continuare a svolgere il lavoro unitario nella nostra pastorale per la "Val Geirato".

Il programma del centenario prevede, a tutt'oggi, la presentazione del libro "A Molassana da un secolo. Storia della Società Operaia Cattolica di Molassana Alta", curato dall'Architetto Stefano Repetto e da Andrea Ottolli, che avverrà Sabato 3 Ottobre alle 14,30 nella sede della S. O. C.

Il Sabato successivo, 10 Ottobre, ci sarà la festa con la partecipazione di tutte le Società Operaie Cattoliche. Alle ore 18.00 si celebrerà la S. Messa. Nell'occasione ci sarà il riposizionamento in facciata dell'immagine restaurata di S. Maria Assunta.

I 4 Consigli Pastorali
Parrocchiali delle
Chiese di Molassana



www.pierovaccaro.it

SOLUZIONE DEL MESE:

RITORNO AL RISPARMIO SICURO

Sicurezza adesso:
da 3,10 a 3,32 % netto

TASSO DI INTERESSE ULTIMO ANNO DEL FONDO
FATA INVEST (il fondo collegato a Fata Easy Save)
AL NETTO DI TASSE ED ANCHE DI SPESE

SICUREZZA DA SEMPRE: MAI SOTTO IL 2,25%

IL TASSO DI INTERESSE
MINIMO GARANTITO
DEL FONDO FATA INVEST
(il fondo collegato a Fata Easy Save)

...Informazioni a pagina 8...

Ilaria Ugolini ha realizzato
uno splendido reportage

...Una "molassanina" in Irlanda...

Sei mesi a Dublino, senza
pesto ma con fejoada e riso

Il servizio completo
e le foto a pagina 7

a pagina 5 l'articolo di Gianni Zai e le foto

Per gli studenti, un vero e proprio Laboratorio Il "Giardino della casa dei filtri" di Molassana

La delinquenza ci va a nozze...

Altro che banche, meglio le slot-machine!

-di Francesco Guzzardi-

Sono diventate le macchine mangiasoldi il vero business per i ladri della Valbisagno.

Quelle infernali slot machine che troviamo ormai in ogni bar, in ogni circolo, dai benzinai e in quasi tutti i tabacchini di Genova e definite dallo stato "apparecchi d'intrattenimento", sono il vero obiettivo, più che degli istituti bancari, delle gioiellerie e piuttosto che degli scippi, della pic-

cola e media criminalità.

Non a caso infatti, negli ultimi 12 mesi



sono almeno una cinquantina i locali scassinati e derubati di esse, autentiche casseforti le quali sono capaci di contenere fino a 6-7 mila ognuna e se ad esse si aggiunge la cambiamonete, che ne contiene (tra carta e spiccioli) anche 10 mila, ecco che il conto è pressoché fatto: scassinare un bar e relative slot machi-

L'articolo segue a pagina 3



Obiettivo Pallavolo in Val Bisagno

Le ragazze della Normag pronte per il campionato di B2 di Volley



Il servizio e le foto a pagina 2

SAN GIORGIO IMMOBILIARE

Viale Des Geneys, 40 r. - 16148 Genova
tel. 010.386.490 / 335.546.12.12
alberto-paganini@libero.it

DecorArt
di Basso Mattia

ADESIVI - INCISIONI - RICAMI
LAVORAZIONI LASER - STRISCIONI IN PVC
CARTELLI PUBBLICITARI - INSEGNE - SERIGRAFIA
DECORAZIONE AUTOMEZZI - STAMPA DIGITALE
PANNELLI SINOPTICI - COMUNICAZIONE VISIVA
OGGETTISTICA PROMOZIONALE

16047 Loc. BASSI di TRIBOGNA (GE) - Via Casa' 24/C
Tel. 0185/931042 - E-mail: ugbasso@tin.it - P.IVA 01138370992
www.coba.it

OFFICINA "AURA" s.n.c.

di MARGIOTTA Augusto e CEI Alessio
Corso De Stefanis, 229 R - 16139 Genova - Tel. 010 876522
SERVIZIO



P.Iva 01348710995
auraofficina@libero.it

La società di Volley della Val Bisagno, neo-promossa, si organizza per il futuro

Le ragazze della Normac Avb pronte per il campionato di B2 di Volley



La promozione della Normac Avb al campionato di B2 nazionale parte da lontano, da un sogno nato più di 30 anni fa in Val Bisagno da parte di un gruppetto di amanti del volley.

Il loro lavoro appassionato, specie quello di Lino Maragliano e Francesco Dellepiane, ha fatto crescere generazioni di pallavoliste e ha portato alla realizzazione del Palazzetto dello Sport di Prato, inaugurato l'anno scorso.

Poi il primo salto di qualità con l'arrivo di Carlo Mangiapane, titolare della Normac Elevatori, che ha portato tranquillità economica indispensabile per la scalata ai campionati più importanti.

Il successivo avvento di Mario Barigione, il coach, è stata fondamentale per chiudere questo cerchio dando solidità alla squadra.

La Normac Avb, con la rosa formata da Iliara Amoroso, Chiara Bortolotti, Elisa Canepa, Simona Colucci, Elisa Fanelli, Francesca Mangiapane, Valentina Merlo, Alice Pasero, Martina Redaelli, Thaira Torielli, Cristina Vino, Stefania Pezzullo, Alice Sangalli e Arianna Bazzurro ha chiuso questa stagione avanzando come un rullo compressore.

Ha conquistato il "grande slam" vincendo la Coppa Liguria e poi arrivando alla "storica" promozione in B2 con 22 vittorie consecutive e 1 sola sconfitta.

L'immensa soddisfazione per questi tra-

guardi è resa ancora più grande per la crescita delle giocatrici nate nel settore giovanile della società (Mangiapane, Torielli, Sangalli e Vino); per quelle arrivate da alcuni anni e che qui hanno completato la loro crescita tecnica (Canepa, Bortolotti, Pasero, Colucci e Amoroso); Fanelli, Pezzullo, Redaelli Merlo e Bazzurro, al loro primo



anno in Normac Avb, hanno definito in modo importante il livello tecnico della squadra. Alle spalle di questo gruppo c'è il grande fermento del settore giovanile coordinato dalla direzione tecnica di Paolo Campanini e dal dirigente del settore giovanile Roberto Maragliano.

Il progetto di collaborazione con le società San Teodoro e Santa Sabina sta riportando la Normac Avb, anche nei giovani, agli alti livelli già raggiunti negli anni 80 e 90.

I centri del minivolley (anni 99 e 2000) e del babyvolley (anni 2001-02-03) di San Gottardo, Santullo e Prato inizieranno la loro attività a fine settembre per continuare a far crescere nuovi talenti per il futuro.

La classica ciliegina sulla torta di questa trionfale stagione è stato il riconoscimento assegnato alla Normac Avb come "Miglior società ligure dell'anno" in occasione del decima edizione di "Stelle nello Sport".

Vedere le ragazze della prima squadra sul palco della sala Maestrale, insieme al Presidente e all'allenatore, per ritirare il premio è stata una grande soddisfazione per tutti.

Il Presidente Carlo Mangiapane, nel ringraziare tutti coloro che hanno contribuito a questi successi ha ricordato la speciale sponsorizzazione che lega la Normac Avb all'Associazione Gigi Ghirotti del prof. Franco Henriquet.

**Maria Grazia Marletto
Aldo De Crignis**

Il giovane cantautore nello spettacolo "nella mia ora di libertà"

Fabrizio De Andrè con Lele Ravera in tour in Valbisagno

No, non è una bufala, semplicemente un artificio per attrarre l'attenzione del lettore.

In questa vallata abbiamo avuto il piacere di ascoltare cantautori genovesi come Piero Parodi, Pucci dei Trilli, Buio Pesto e, più conosciuti a livello nazionale: Ricchi e Poveri, Michele, Patti Pravo; ma De Andrè, sembra proprio che qui non sia mai venuto; l'avrà mai vista la Valbisagno?

Come testimoniano le sue canzoni, amava i vicoli del Centro Storico, il mare, Sant'Illario, la Sardegna. Nessuna delle sue opere - che io ricordi - fa cenno al nostro entroterra; forse ci snobbava o non ci considerava... Chissà... Non lo sapremo mai.

Quel che è certo è che se fosse venuto veramente ad una delle feste organizzate dalla Pam o dalla Gau, o dalle molte



plici associazioni presenti sul territorio, avrebbe avuto una calorosissima accoglienza ed un pubblico da grandi occasioni.

Proprio come ha avuto Lele Ravera, giovane cantautore genovese di 28 anni, vincitore del premio "Festivalbisagno 2008" per l'impegno sociale, che dallo scorso maggio porta in tour in Valbisagno

e dintorni lo spettacolo intitolato "Nella mia ora di libertà", ovvero canzoni di De Andrè accostate a quelle del suo gruppo, la "Lele Ravera Band".

Con due ore di puro intrattenimento, Lele con gli altri cinque elementi del gruppo (Fabiano Izoard, Roberto Fazzino, Michele Benza, Chiara Figoli e Alessio Carrega) hanno esordito il 30 maggio presso la Società Nostra Signora Assunta, proseguendo il 1 Luglio in piazza di San Cosimo a Struppa, il 4 luglio presso il veliero di Nervi ed il 31 luglio in piazza del Comune di Busalla.

Visto il successo dello spettacolo, che ha come tema portante la libertà in varie forme e le molte affinità con l'immortale Fabrizio, sicuramente vi saranno ulteriori repliche, oltre all'uscita di un primo cd.

Gianni Zai

Scippi, furti, rapine, spaccio, accattonaggio, risse, schiamazzi, invasioni, degrado...

Valbisagno, la "Mappa dell'insicurezza"

Un giro per la delegazione per fare il punto della difficile situazione

Scippi, furti, rapine, spaccio, accattonaggio, risse, schiamazzi, invasione della proprietà altrui, degrado, pirati della strada e le conseguenti lamentele di abitanti, lavoratori e operatori economici della zona, ci permettono di pubblicare una dettagliata mappa sulle principali problematiche delle zone e vie più conosciute zone del IV Municipio della Valbisagno.



Prato: furti in appartamenti e negozi ma sembra essere la zona più "tranquilla".
Molassana (vie Piacenza, Gavette, e Struppa): accattonaggio molesto di nomadi e extracomunitari; furti con scasso a bar e circoli sportivi; risse fra ubriachi; microcriminalità in aumento; i giardini Marsano sono divenuti terra di nessuno e quelli di Fossato Cicala devastati e luoghi di spaccio; durante il mercato rionale di Molassana e via Emilia, aumenta la presenza di venditori abusivi e degli scippi.



San Cosimo, Bavari, Fontanegli, San Felice e San Eusebio: ripetuti furti in appartamenti da parte di nomadi e romeni; improvvisate occupazioni di ruderi e campi circostanti; venditori africani in ogni stradina di essi.

Staglieno-Marassi (la piastra, via Burlando, via Ginestre, via Bobbio, piazzale Parenzo, via Toti: spaccio di sostanze stupefacenti; traffico di motorini rubati e centinaia di auto abbandonate; scippi e teppismo minorile; i giardini De Tomaso continuano ad essere terra solo per tossicodipendenti e ubriachi: i giardini Cavagnaro la seconda casa degli ecuadoriani; i parcheggi della piastra oasi felice di viandanti tzigani.

Montesignano: corse in salita (da via Mogadiscio a San Eusebio), fra potenti



auto e rumorose moto, quasi tutte le sere dalle ore 23 fino a tarda notte; urla e schiamazzi in via Terpi e vie adiacenti da parte di giovani ubriachi e tossici.

Via Adamoli: presenza di auto, moto e camion, bruciati e abbandonati; continuo

scarico abusivo di materiale d'ogni genere; centinaia di ciclisti che non rispettano i semafori e creano pericolo; al campo nomadi di via Adamoli, nonostante "l'integrazione" continua la presenza di alcuni personaggi dediti prevalentemente ad attività illecite.

Sicurezza sui mezzi pubblici: gli autisti delle linee 12, 14, 480, 482, 486, 478 e 479 lamentano, soprattutto di sera tarda, l'invadente e rumorosa presenza sui mezzi di extracomunitari ubriachi che importunano i passeggeri e gli stessi autisti.

Francesco Guzzardi
(Giornalista de "Il Giornale")

Dalla Prima pagina

La delinquenza ci va a nozze...

Altro che banche, meglio le slot machine!

ne porta un guadagno ai malfattori di circa 30 mila euro a colpo.

Un facile guadagno e così a portata di mano, che ha fatto sì che col passare del tempo le tecniche dei ladri diventassero sempre più tenaci e spavalde infatti, se fino a qualche mese fa codesti furti venivano compiuti direttamente all'inter-



hanno fruttato alla banda che i Carabinieri di Molassana reputano la stessa (stessa tecnica e modalità d'azione sussurrano i militari) la bellezza di quasi 100 mila euro!

Lo conferma Fabrizio, commesso dell'ultimo bar preso di mira dalla gang il quale non ha dubbi sulla quantità del denaro: "Sono considerati giochi d'intrattenimento, spiega Fabrizio, perchè al massimo possono erogare una vincita di 50 euro ma nessuno sa che pagano 50 euro anche 15 volte consecutivamente (750 euro...) diventando di fatto un gioco d'azzardo, se si considera poi che pagano quella cifra anche 2 volte al giorno più i soldi che rimangono all'interno come guadagno dei gestori, ecco che una di quelle macchinette potrebbe an-



no del locale, adesso si è passati alla tecnica di portare via direttamente le macchinette caricandole di peso su camion rubati qualche minuto prima. Una tecnica che solo nell'ultimo mese conta quattro identici furti nella zona di Molassana dove, 4 slot in un bar di via Terpi, 3 slot nel bar di piazzale Bigny, 4 slot in una trattoria di Prato e 4 in un pub della Doria, con naturalmente annesse le rispettive cambia soldi,

che contenere 10 mila euro". Ma il vero obiettivo rimane sempre l'apparecchio che cambia i soldi di carta infatti, solo quello fa circolare l'enorme quantità di moneta di tutte le slot, erogando monete da 1-2 euro e incassando quelle di carta, una somma giornaliera che non va mai al di sotto dei 10-15 mila euro. Fatto, anche questo, confermato da una vittima di tali furti, Rosario C. di via Terpi: "Mi hanno fatto visita il mese scorso, afferma l'uomo, una donna sul poggolo ha visto un camion che si fermava davanti la bar e dopo che 3 uomini hanno velocemente tagliato le maglie della saracinesca, si sono detti di caricare prima quella coi soldi di carta e poi le slot". Anche se dispiaciuto perchè il fatto riguarda tutti amici, Sergio S., esperto tecnico d'allarmi della zona se la ride: "Ricevo decine di telefonate al giorno di richieste d'intervento per installare allarmi, mi spiace ma è il mio lavoro".

Francesco Guzzardi

La valle vicinissima a Molassana ci aspetta

Fontanabuona, tante opportunità ci attendono per l'estate 2009

In questi esercizi offertissime per tutti i lettori de Il Giornale di Molassana



Ferriere di Lumarzo

CARNI SCELTE DI BOVINI, OVINI, SUINI

CON MACELLAZIONE PROPRIA

INSACCATI DI NOSTRA PRODUZIONE - POLLAME

Via Ferriere, 32 - Tel. 0185 - 96297

LA FRANCHEZZA®

Gattorna

Abbigliamento dal 1928...

Via del Commercio, 75
16047 Gattorna

Tel. 0185 935014
E-Mail: lafranchezza@libero.it

Aperto anche la Domenica - Chiuso il Lunedì

NEGOZIO ASSOCIATO AL CIV "LA GIRANDOLA" - GATTORNA

www.lafranchezza.com



BARDI ELIO

MOBILI - LAMPADARI
ARTICOLI DA REGALO

Aperto la Domenica chiuso il Lunedì

FERRIERE di Lumarzo (GE) Tel. **0185 / 96295**

da Bardi
in agosto
"desbarassu",
tutto a partire
da 1 Euro!

**Trattoria
Pinaggia**

è da sempre la
familiare,
tradizionale
cucina Genovese

16043 CHIAVARI (GE)
Via Parma 411 - Loc. Caperana
Tel. 0185 382061 - Chiuso Lunedì

**CENTRO COMMERCIALE
GATTORNA**

PER I TUOI ACQUISTI
RIVOLGITI A CHI
NASCE COL SORRISO

CIV
"LA GIRANDOLA"
GATTORNA

Come arrivare a
Gattorna

**CENTRO COMMERCIALE
GATTORNA**

C.I.V.
"La Girandola"
Gattorna

DecorArt

di Basso Mattia

ADESIVI - INCISIONI - RICAMI
LAVORAZIONI LASER - STRISCIONI IN PVC
CARTELLI PUBBLICITARI - INSEGNE - SERIGRAFIA
DECORAZIONE AUTOMEZZI - STAMPA DIGITALE
PANNELLI SINOTTICI - COMUNICAZIONE VISIVA
OGGETTISTICA PROMOZIONALE

16047 Loc. BASSI di TRIBOGNA (GE) - Via Casa' 24/C
Tel. 0185/931042 - E-mail: ugbasso@tin.it - P.IVA 01138370992
www.coba.it

La Valfontanabuona ti aspetta!

Per gli studenti della Valbisagno e del Centro Storico un vero e proprio Laboratorio
Il "Giardino della casa dei filtri" di Molassana
 Ottenuti in comodato gratuito dalla famiglia Marsano 3575 metri quadrati di verde



-di Gianni Zai-

Grazie alla disponibilità della famiglia Marsano, nel mese di Maggio, in comodato gratuito sono stati messi a disposizione dei volontari del Coordinamento Associazioni dell'Ac-



quedotto Storico, 3575 metri quadrati di area verde antistante la casa dei filtri che da accesso al ponte Sifone sul Geirato. A tempo di record, quell'area per anni abbandonata ai rovi ed alle erbacce è stata recuperata ed è ritornata ad essere un vero paradiso terrestre. Sul terreno, lievemente scosceso, hanno rivisto la luce gli alberi di "arselline", i "franchin", i ciliegi, i nespole, le albicocche ed i fichi, gli stessi che per oltre un secolo, grazie ai Bisagnini o Besagnini che dir si voglia, hanno fatto apprezzare le loro qualità gustative ai Genovesi. Accanto al frutteto, grazie ai consigli dell'espertissimo



Piccardo, docente dell'Istituto Agrario Marsano, i volontari, per la maggior parte neofiti improvvisati contadini, hanno ricostruito un orto tipico della nostra vallata con gli immancabili zucchini, i pomodori, l'insalata, i piselli, i fagiolini, le melanzane nostrane.

E come poteva mancare un angolo riservato alle piante aromatiche e medicinali, il tutto attorniato da bei prati rasati pronti ad accogliere bimbi e genitori per un picnic. A giugno, neanche ad un mese dalla consegna dell'area, l'inaugurazione dei giardini



della casa dei filtri, che ha visto la partecipazione attiva di numerose classi di ogni ordine e grado presenti in Valbisagno e del centro storico. In quell'occasione, dopo l'inizio mattinata trascorsa con visite guidate dagli stessi

allievi lungo il tracciato dell'acquedotto, sono stati presentati gli elaborati frutto di un intero anno scolastico, ricerche storiche, scientifiche, paesaggistiche e progetti del percorso lungo circa 28 chilometri. Da qui è nata l'idea di mettere a disposizione questi spazi verdi per scuole e ragazzi che intendono, non solo trascorrere una giornata all'aria aperta, ma più ambientamente, riscoprire le origini contadine dei nostri avi, un piccolo, semplice ma efficace laboratorio botanico, dove si possono riassaporare il gusto e la genuinità dei prodotti locali, ben molto diversi da quelli che si trovano nei supermercati e dai fruttivendoli.

Che quest'iniziativa sia stata un successo è dimostrato, non solo dalla visita che ha effettuato a metà Luglio il Sindaco di Genova Marta Vincenzi, bensì dalla quantità di richieste di prenotazione pervenute



in tutto il mese di Luglio e che si protrarranno fino al 7 di Agosto, per proseguire, dopo una pausa ferragostana, a Settembre. Con soddisfazione ed una punta di orgoglio, Lattanzi, segretario del Circolo Sertoli, membro del coordinamento Associazioni Acquedotto Storico, uno dei principali artefici di questo progetto, aggiunge che le richieste più numerose pervengono dai responsabili dei campi estivi dei bambini del centro storico e dall'università della terza età.

Il Giornale di Molassana
CORRIERE DELLA VALBISAGNO

Periodico informativo gratuito - Agosto 2009

Direttore Esecutivo **Nerina Sanna**

Direttore Responsabile **Franco Ricciardi**

Tel. 347.75.75.858 - 335.7865.363

Corrispondenza: **giornaledimolassana@tele2.it**

Editore: **L. Bartsaghi Genova**

Supplemento a *Tuttoliguria* Autorizzazione del Tribunale di Genova n. 48 del 10 novembre 1989 - Stampa: Algraphy Genova



PARODI
SALDATURA Srl

SALDATURA E MATERIALI

Nuova Sede: Via Piave, 33 17047 Vado Ligure (SV)

tel. 019.2160373 / fax 019.2160332

info@parodisaldatura.com

www.parodisaldatura.com

**Assortimento completo Consumabili,
 Impianti ed Accessori**

**CONSEGNE RAPIDE NELL'INTERA VALBISAGNO,
 IN FONTANABUONA E NEL TIGULLIO**



**Le Associazioni
 del nostro territorio
 "Motociclistica
 Valbisagno"
 Scuderia Quarto F.M.I**

Email: **scdquartovalbisagno@libero.it**

Sede: **C/o Circolo C.R.C Sertoli, tel. 010/8690089**

Posta: **C/o C.R.C Sertoli, via Sertoli 11b/9 - GE**

Incontri in sede: **ogni giovedì dalle 21 alle 23**

Iscrizioni: **in sede o C/o Branchi,**

via Struppa 18abc r

Assistenza per iscrizione moto storiche

Assicurazioni per moto storiche

VI ASPETTIAMO!!!

**Tabaccheria
 De Filippi**

TABACCHI - GIOCO LOTTO
 SOUVENIRS - CARTOLERIA
 ARTICOLI DA REGALO

Piazzetta J. Da Varagine, 27 r.
 (a Caricamento, proprio
 di fronte all'Acquario)

**Carrozzeria
 MOLASSANA**
 di Pasquale Scardello



**RIPARAZIONI - VERNICIATURA ad ACQUA
 ASSISTENZA LEGALE
 VETTURA IN SOSTITUZIONE**

Via Molassana, 174r. - 16138 Genova - Piva 03118710106
 Tel. 010.8358818 - Cell. 348.0837401
 E-mail: pasquale.scardello@fastwebnet.it

Violenza urbana e sulle donne, in città c'è paura ed esiste il rischio psicosi
Palestre prese d'assalto per difendersi da malintenzionati: come ai tempi del "maniaco dell'ascensore"

In costante aumento le iscrizioni a corsi di base di arti marziali

Gli esperti Garibotti e Collo: "Vengono in palestra sulla spinta di genitori impauriti; ci siamo attrezzati con corsi elementari, perché a volte come arma di difesa basta una semplice penna Bic"

Il "Rapporto sulla sicurezza urbana" realizzato dall'Assessorato Regionale alla Salute e alla Sicurezza, soprattutto per ciò che concerne la violenza di cui sono vittime le donne, che sono raddoppiate nel 2008 rispetto all'anno precedente, ha un riscontro: sarà infatti un caso, ma in queste ultime settimane le prenotazioni e le iscrizioni a corsi specializzati di arti marziali sono vertiginosamente aumentate.



Garibotti in azione:
l'aggressore non ha scampo!

Come alla palestra genovese "Dojo Daito Ryu" di Salita Superiore della Noce, nel popoloso quartiere di San Martino.

Il maestro Franco Garibotti, cintura nera 6° dan di Ju Jitsu, lo conferma: "Nell'ultimo mese, su precise richieste, abbiamo organizzato un corso di difesa personale specializzato per donne ed adolescenti. Tale corso consiste in una serie di lezioni programmate, accuratamente preparate dal nostro team (10 cinture nere graduate dal 2 al 6 dan, ndr) ognuna delle quali verte su di un preciso argomento. Non c'è psicosi, ma certo la gente ha paura, proprio come qualche anno fa quando a Genova colpiva le ragazzine il maniaco dell'ascensore".

A tutti i partecipanti viene consegnato un opuscolo esplicativo elaborato dagli Istruttori: "Opuscolo nel quale sono indicati tutti i punti sensibili del corpo umano sui quali provocare dolore anche con la semplice pressione di un dito, e le principali tecniche di difesa personale di base; molti non ci pensano - spiega Garibotti - ma a volte per difendersi da una aggressione basta un oggetto di vita quotidiana: penna, chiavi, ombrello, pettine, borsetta, profumo spray ecc."

-Come è strutturato il vostro corso di difesa personale elementare?

"In 10 lezioni di base, ognuna di esse con un argomento specifico; la prima verte sull'Analisi

si del luogo che può generare pericolo, le seguenti sull'Analisi del o dei personaggi che possono essere pericolosi. Spesso difendersi è più facile di ciò che si pensa: ad esempio, usando una comune penna Bic. Ebbene,



Un colpo del Maestro Garibotti

nessuno degli allievi aveva mai pensato che una semplice penna, in mano ad una persona addestrata e preparata, è un'arma efficacissima contro un molestatore. A supporto - continua Garibotti - vengono anche svolte lezioni di comportamento ed atteggiamento psicologico nei confronti di un aggressore, tenute da parte una donna-medico preparata, che è anche istruttrice di Ju Jitsu".

Il Maestro ricorda che "Tutte le tecniche dimostrate nel corso sono state elaborate, studiate nei minimi particolari e ripetutamente provate per testare la loro efficacia dalle due istruttrici di sesso femminile del nostro team, che pesano 49 e 60 chilogrammi: "vittima" uno dei nostri atleti che di chili ne pesa 111, con ottimi risultati".



Un bel primo piano di
Monica Collo

Dal Centro città a Ponente. Monica Collo, Istruttrice alla palestra "Bruno da Boit Karate Team" di aikido stile "Iwama Ryu" con sede a Sampierdarena in Via Piacenza, conferma la tendenza: "Anche da noi è in costante aumento la richiesta di

corsi di autodifesa di base, soprattutto di sesso femminile. Qualcuno dei miei allievi è stato accompagnato da familiari preoccupati."

-Ma lei cosa consiglierebbe in caso di aggressione?

"Innanzitutto - spiega Collo - nella guerra psicologica della difesa personale, l'arma più

efficace di una donna sarà il suo cervello. Inoltre, occorre valutare l'aggressore ed il tipo di aggressione; per esempio se uno punta una pistola è sempre meglio non reagire. Diverso il discorso da un'aggressione con il coltello: qui si riconosce subito un esperto da come lo impugna e lo muove; ci si può anche arrischiare a disarmarlo, magari con quelli che noi chiamiamo "Atemi", ossia colpi alla faccia ed al basso ventre, passando poi a qualche veloce ed efficace tecnica di disarmo. Le aggressioni a mani nude fanno storia a parte: anche qui bisogna valutare se l'aggressore è in preda a droghe, alcol o pienamente in sé; si decide al momento, e soprattutto per una



L'istruttrice Monica Collo concentratissima

donna se decide per una rapida fuga invece di un contrasto spesso impari, non lo ritengo affatto disonorevole!".

- Durante il corso elementare di difesa personale come hanno reagito gli allievi?

"Ci sono state risposte di tutti i tipi: alcuni si sono iscritti ai nostri corsi di Aikido, altri si sono ritenuti soddisfatti del corso elementare; per altri le tecniche di difesa sono state recepite immediatamente, altri ancora sono rimasti perplessi...".

Sicuro è che questi corsi possono preparare a "stare sul chi va là" con semplici consigli e poche, ma efficaci, azioni da compiere.

Non sempre lo scontro diretto è consigliabile e talvolta un comportamento "stradale" adatto possono aiutare a far sì che eventi di violenza vengano evitati.

"Le donne non devono sentirsi vittime da subito - conclude Monica Collo - perché fierezza, autostima, consapevolezza e furbizia devono essere alla base di tutto".

Franco Ricciardi



Ristorante
Pizzeria
Camiceria

"37"

Via spetta a
Boccadasse!

OFFICINA "AURA" s.n.c.

di MARGIOTTA Augusto e CEI Alessio
Corso De Stefanis, 229 R - 16139 Genova - Tel. 010 876522

SERVIZIO



P.Iva 01348710995
auraofficina@libero.it

Dal Muso  Alla Coda

TOILETTATURA - STRIPPING CANI E GATTI
ACCESSORI - ALIMENTI SPECIALIZZATI
PRODOTTI DIETETICI

Via Geirato 23r. - Genova - tel. 010.83.61.069

Ilaria Ugolini, collaboratrice sin dai primissimi numeri del nostro Giornale, ha realizzato questo reportage in occasione del suo soggiorno di studio a Dublino

...Una "molassanina" in Irlanda...

**"Entrare a casa e non trovare la pasta al pesto, ma la fejoada con il riso...
Un'esperienza fantastica che mi ha insegnato tanto e che consiglierei a chiunque"**

Ho vissuto sei mesi a Dublino e se i primi tempi mi sono sembrati un'eternità, ora che sono tornata a casa non mi capacito di come il tempo possa essere trascorso così rapidamente.



Dublino è una capitale cosmopolita, aperta e ricca di opportunità, ma sempre profondamente orgogliosa delle sue tradizioni e della sua storia.

I Dubliners sono molto ospitali e sanno godersi la vita: musica, arte, divertimenti e pub. Ma la cosa che amo di più di Dublino è quel suo essere una città giovane, dove è possibile incontrare e conoscere persone provenienti da ogni parte del mondo con storie e culture completamente diverse tra loro.

È una città dove un giovane può imparare tanto, può confrontarsi e mettersi in gioco. Certo il clima non è particolarmente amichevole, soprattutto durante



la stagione invernale quando piove quasi tutti i giorni, ma è sufficiente entrare in uno dei numerosissimi pub disseminati per la città per ristabilire l'umore.

Guinness!

I pub sono parte costante e vitale della cultura di questo paese: l'irlandese medio quando esce dal lavoro va nel pub, ordina una Guinness ed inizia a chiacchierare con le altre persone sedute al bancone. Una delle cose che amavo fare quando ero a Dublino era camminare per le strade e guardarmi intorno, incrociare gli sguardi di persone di ogni nazionalità: una ragazza cinese, un anziano irlandese, due amici indiani, una studentessa spagnola, un musicista brasiliano, una donna in carriera argentina. Ogni mattina mi recavo in facoltà passeggiando per Rathmines Street, poi attraversavo il piccolo canale di Portobello e poi Camden Street e Aungier Street.

Sempre dritto. Mentre passeggiavo mi tornavano alla mente i tempi del liceo quando ogni giorno rientravo a casa camminando per via Geirato.

L'edicolante, il ferramenta, il forno con il suo profumo di focaccia, la vetrina dei vestiti e il negozio di animali.

Poi ecco avvicinarsi il nonno con la nipotina appena uscita da scuola "Buongiorno! Ciao bella!" "Buongiorno" "Ciao!".

E poi il Genoa club, i piloni romani, la palestra ed il mitico Giorgione con la sua risata contagiosa.

Certe piccole cose, sono rimaste uguali per anni ed è per questo che non incrocio mai le stesse persone per sei mesi è stato strano. Per non parlare dell'esperienza di vivere in una casa multietnica. Per tutto il periodo trascorso in Erasmus ho vissuto in un appartamento molto grande con studenti brasiliani e irlandesi dove la tristezza era assolutamente bandita.

Ragazzi tranquilli, sempre allegri, impegnati con i loro studi e i loro lavoretti, lontani da casa, ma orgogliosi delle loro origini e del loro paese. Entrare a casa e non



Una buona birra non manca mai!

trovare la pasta al pesto, ma la fejoada con il riso; non sentire in sottofondo la solita giornalista del tg3, ma programmi televisivi in inglese o al massimo in gaelico.

E poi mangiare tutti insieme e chiacchierare in inglese, sorseggiare una Guinness e parlare dei propri paesi, delle rispettive famiglie e degli amici lasciati a casa.

"Mi mancano i miei fratelli" dice JP, "Mi



Ilaria al centro con tanti amici

mancano i miei amici" replica Askim, "Mi manca il sole" ricorda Camila, "Mi manca l'espresso!!!!" dico io.

Un po' di malinconia nell'aria, poi suonano alla porta ed ecco arrivare uno degli altri coinquilini con un suo nuovo collega che è tornato da poco in Irlanda dopo aver viaggiato per tutto il mondo.

E allora nuovi racconti che ti portano lontano da ogni malinconia e che ti fanno venire voglia di partire alla scoperta di posti nuovi.



Dopo una settimana di lezioni all'università arriva il sabato mattina; ore 7 suona la sveglia che ti ricorda che devi correre alla stazione degli autobus.

Colazione al volo, coda per il biglietto e via... tutti insieme sul pullman per Galway, o per Belfast o per Cork.

Un bel gruppo vacanze composto da due ragazze francesi con la passione per l'arte, due ragazze spagnole che studiano lingue, una ragazza delle Canarie con la sindrome del genovese in vacanza, un polacco che non riesce a separarsi dalla sua macchina fotografica, uno spagnolo con una pronuncia inglese oxfordiana e un musicista galiziano.

Appena partiti tutti ci addormentiamo per recuperare le ore di sonno perse la sera prima stando nel pub dove il venerdì suonano gruppi rock dal vivo.

Vedere scorrere dal finestrino distese di prati verdi e greggi di pecore sonnacchiose, guardare in alto e vedere un cielo stranamente azzurro con qualche nuvola qua e là e allora penso alla frase dello zio che prima di partire mi diceva "Il cielo d'Irlanda!".

È anche grazie a lui che più di un anno fa ho deciso di fare domanda per la borsa di studio che mi ha permesso di vivere sei mesi a Dublino. Un'esperienza fantastica che mi ha insegnato tanto e che consiglierei a chiunque. Certo non posso dire che sia stato tutto rose e fiori.

Ci sono stati giorni, soprattutto i primi tempi in cui la malinconia, il clima e le difficoltà linguistiche sembravano ostacoli insormontabili.

Per fortuna i miei genitori, il mio fidanzato e gli amici più stretti mi sono stati vicini con messaggi, e-mail, telefonate, visite ed incoraggiamenti che mi hanno aiutata a credere fino in fondo in questa avventura.

E adesso eccomi qui. Nuovamente a casa, a scrivere sul Giornale di Molassana, non più come corrispondente estera, ma come corrispondente dal Geirato.

Ilaria Ugolini

WWW.**PIEROVACCARO.IT**

E' :

**CONSULENTE IN PIANIFICAZIONE PREVIDENZIALE
ASSICURATORE SPECIALISTA PREVIDENZIALE IN:**

- Piani di risparmio senza rischi azionari - Progetti Pensionistici Privati Integrativi;
- Progetti Assicurativi Esentasse trasferimento capitali da nonni a nipoti;
- Programmi Assicurativi di Pianificazione Successoria con vantaggi fiscali e legali;
- Progetti di Pianificazione Previdenziale Integrativa con Agevolazioni Fiscali e Risparmio Imposte fino a 2.200 euro all'anno.

I progetti assicurativi e previdenziali sono offerti da:



**SOLUZIONE DEL MESE:
RITORNO AL RISPARMIO SICURO**

Sicurezza adesso: da 3,10 a 3,32 % netto

**TASSO DI INTERESSE ULTIMO ANNO DEL FONDO FATA
INVEST (il fondo collegato a Fata Easy Save)
AL NETTO DI TASSE ED ANCHE DI SPESE**

**SICUREZZA DA SEMPRE:
MAI SOTTO IL 2,25%**

**IL TASSO DI INTERESSE MINIMO GARANTITO DEL FONDO
FATA INVEST (il fondo collegato a Fata Easy Save).**

*(prima dell'adesione leggere attentamente la scheda sintetica
e la nota informativa su www.fata-assicurazioni.it)*

ORARI E CONTATTI

Telefono: 0185/933.604
(dal martedì al venerdì dalle ore 15 alle ore 17)

Sito: www.pierovaccaro.it

Fax: 0185/014.512

Uffici e Ricevimenti:

Gattorna, Via Del Commercio, 36/5.
Da Martedì a Giovedì ore 15-18, Venerdì ore 15-17.

Chiavari, Via F. Delpino, 13/3
Martedì e Giovedì ore 10-12.

Cicagna, Via G. Mazzini, 1
Mercoledì e Venerdì ore 09-12

Piero Vaccaro *Consulenza Assicurativa e Previdenziale*

Specializzazione dal 1996 in coperture assicurative
per la **Casa**, la **Famiglia**, gli **Animali**

Obbiettivo sull'Artista *Piero Matteuzzi*



Fotografo



Ecco Birillo, modello per caso

**In Comune a Molassana: ecco a chi rivolgersi
ASSESSORI MUNICIPIO IV
MEDIA - VAL BISAGNO**

GIANELLI AGOSTINO *Presidente*

GIORDANO MONIA - Affari istituzionali e
generali - Verifica e controllo dell'attuazione del
Decentramento e delle Pari opportunità
e Politiche femminili - Servizi alla Persona.

PAGNONI SERGIO - Servizi civici
Sport e tempo Libero - Gestione patrimonio.

SESSAREGO ANDREA - Assetto del Territorio
Sviluppo economico - Tutela ambiente
Interventi manutentivi e viabilità su base locale.

Il prossimo numero de
Il Giornale di Molassana
CORRIERE DELLA VALBISAGNO

*sarà distribuito
nel prossimo mese
di Settembre 2009*

Arrivederci in... Autunno!!!

giornaledimolassana@tele2.it